



# Velkommen

til Kontaktcentret Vesterbro

## OM OS

Kontaktcentret Vesterbro er et aktivt værested for mennesker, der savner ro, socialt samvær og mulighed for at udvikle sig. Vi giver plads til alle og sørger for, at alle bliver set og hørt på egne præmisser. Men vi ved også, at det ofte kan være svært at finde fodfæste, når livet byder på udfordringer. Derfor tager vi udgangspunkt i hver enkeltes lyst til forandring og ser den enkeltes potentiale. Vi tager det i små skridt og starter altid med et smil, en kop kaffe og en god snak - det har vi gjort siden 1973!

Lyder det som noget for dig, kan du altid komme herved - også bare et kort øjeblik! Vi glæder os til at se dig!

## PRAKTISK INFO

### Åbningstider

Man-onsdag	08.00-14.00
Torsdag	09.00-14.00
Fredag	08.00-14.00

### Hjemmeside

[www.kcvesterbro.dk](http://www.kcvesterbro.dk)

### Facebook

Søg på "Kontaktcentret Vesterbro"

### Priser

Stort varmt måltid	25,-
Lille varmt måltid	15,-
Hjemmebagte boller	4,-
Ost	4,-
Syltetøj	2,-
Kaffe	4,-
Te	Gratis
Sodavand	10,-
Cornflakes og havregryn	
m. rosiner og mælk	10,-
Smørrebrød	10,-/stk
(Hvis tilgængeligt)	25,-/3 stk
Tøjvask	30,-
Bad:	15,-

## Kontakt

 +45 33319804

 [tt@kcvesterbro.dk](mailto:tt@kcvesterbro.dk)

 Valdemarsgade 21,  
1665 København V



## HVAD TILBYDER VI?

### KERNEYDELSER

- Bad, tøjvask og frokost
- Økonomisk og juridisk vejledning
- Hjælp til NemID og bank
- Generel adgang til det offentlige - f.eks. sundhedssektoren
- Adgang til beskæftigelsesindsatser
- Hjælp til PC og IT
- NADA

### FACILITETER

- Billardbord
- Træningslokale
- Petanquebane
- Stor gårdhave
- Brætspil
- Bordtennis
- Computere

### AKTIVITETER

- Gåture på Vesterbro
- Naturoplevelser
- Madlavning for mænd
- Petanque
- Kvindegruppe (blossom)
- Udflugter
- Konditionstræning
- Meget mere

## HUSREGLER

1. Du må hygge dig og skal tale venligt til dine medmennesker
2. Der må godt være hunde, men ingen hundelorte
3. Du må ikke medbringe eller indtage alkohol & euforiserende stoffer
4. Du må ryge cigaretter i gården
5. Der må ikke være vold

Venlig hilsen

Alle medarbejdere i Kontaktcentret Vesterbro