

December 2022 / 43. ÅRGANG / NR. 3

# BUDSTIKKEN



DERFOR BEGYNDTE  
JEG - MINE  
OVERVEJELSER  
FØR & EFTER



Det frie valg om bostøtte  
vigtigt i ny hjemløserreform

Hvordan når man ud til unge,  
der ikke nødvendigvis ser  
sugardating som et problem?

Julekoncerter til fordel for  
udenlandske kvinder

# HILSEN FRA GENERALSEKRETÆREN



“Det er KFUKs Sociale Arbejdes formål at hjælpe og udøve omsorg for mennesker i belastede situationer og at tage aktuelle sociale og humanitære opgaver op. Det gør vi ud fra et kristent menneskesyn og på et folkekirkeligt grundlag”.

Sådan lyder første afsnit i KFUKs Sociale Arbejdes formålsparagraf, som udgør hele organisationens fælles mission. For os betyder det kristne menneskesyn, at alle mennesker er lige meget værd, at alle mennesker er uundværlige, og at vi møder det enkelte menneske, som det er og hvor det er.

Hvorfor skriver jeg nu dette i Budstikken? Det gør jeg, fordi vi i KFUKs Sociale Arbejde de seneste måneder har søsat et stort og omfangsrigt arbejde med at udvikle en ny strategi for organisationen, som tager afsæt netop i vores fælles værdier, der bygger på det kristne menneskesyn. Den nye strategi skal erstatte den gamle, som udløb i 2021.

Og hvad betyder værdierne så i praksis? Konkret betyder de for brugerne af

vores tilbud, at de oplever at blive set, hørt og anerkendt. Derudover har de krav på at blive mødt med præcis den faglighed og viden, der skal til for at hjælpe dem med deres udfordringer og behov. Mennesker, der kommer i vores tilbud skal også opleve, at de bliver inddraget i udviklingen af vores indsatser – fordi vi tror på at man ikke skal lave noget til nogen eller snakke om nogen uden at have dem med i dialogen – *Intet om mig uden mig*, kunne man kalde det.

Der er sådan set intet af ovenstående, der er nyt – værdierne har altid været de samme i KFUKs Sociale Arbejde. Det, som er nyt, er *processen*, eller måden vi arbejder med tilblivelsen af den nye strategi på. Det er vigtigt, at alle i orga-

## BUDSTIKKEN

udgives af KFUKs Sociale Arbejde

### Redaktion:

Ann-Sofie Bech von Hiemlcrone (ansvarshavende), Mads Andersen Høg, Pernille Kjær Jessen og Mie Mølbæk Møller

### Henvendelser bedes rettet til:

post@kfuksa.dk

### KFUKS SOCIALE ARBEJDE

www.kfuksa.dk

### LANDSBESTYRELSE:

**Landsformand:** Nanna Elgaard Holm

**Kasserer:** Olaf Ingerslev, Hellerup

### Medlemmer:

Merete Dige, Frederiksberg  
Ina Winther Groth, Borup  
Birgitte Thyssen, Frederiksberg  
Kåre Bach Kristiansen, København  
Kirsten Lund Larsen, København  
Dorthe Elise Svinth  
Maria Zakarias Eyermand

### HØVEDKONTOR:

Ann-Sofie Bech von Hiemlcrone, generalsekretær, tlf. 40303125, abh@kfuksa.dk

Mads Andersen Høg, udviklingschef, tlf. 24760635, mah@kfuksa.dk

Susanne Exner, indsamlingschef, tlf. 35254466, se@kfuksa.dk

Pernille Kjær Jessen, kommunikationsansvarlig, tlf. 29468271, pkj@kfuksa.dk

Rose Jespersen, administrativ medarbejder, tlf. 35254464, rj@kfuksa.dk

Helen Krøyer, lønassistent, tlf. 35254469, hk@kfuksa.dk

Louise Kjær Nikolajsen, økonomimedarbejder, tlf. 35254467, lkn@kfuksa.dk

Marianne Brask, genbrugskonsulent, tlf. 35263033, mb@kfuksa.dk

Bent Pedersen, økonomimedarbejder, tlf. 31763986, bp@kfuksa.dk

Alexander McClellan, administrationschef, tlf. 61710014, am@kfuksa.dk

Mie Mølbæk Møller, digital udviklings- og kommunikationskonsulent, tlf. 35253443, mm@kfuksa.dk

Jesper Larsen, HR Fagchef, Tlf. 51194263, jl@kfuksa.dk

Helle Osther, økonomimedarbejder, tlf. 40460168, hos@kfuksa.dk

Natasha Hansen, koordinator Reden Ung, nh@redenung.dk

### KONTAKTADRESSER:

**KFUKs Sociale Arbejde**  
Niels Hemmingsens Gade 10, 2. sal  
1153 København K  
tlf. 35263033 kl. 9-15  
post@kfuksa.dk  
Danske Bank. konto 4440 8170037

**Reden København**, København V  
Forstander: Lisbeth Jessen  
Daglig leder Pernille Nørlov  
kbh@reden.dk

**Reden International**, København V  
Leder Milena Skaarup  
info@redeninternational.dk

**Reden Odense**, Odense C  
Forstander: Mette Guul,  
Daglig leder Mia Magnussen  
odense@redenodense.dk

**Redernes Krisecenter Fyn**  
Forstander Mette Guul,

**Reden Aalborg**, Aalborg  
Forstander: Jeanette Dam Kaastrup,  
jk@redenaalborg.dk

**Lærkereden**  
Forstander: Jeanette Dam Kaastrup  
kontakt@laerkereden.dk

**Reden Aarhus**, Aarhus C  
Forstander: Anders Sørensen, as@reden.dk

### Redernes Krisecenter Midtjylland

Forstander: Anders Sørensen  
Daglig leder Sanne Neergaard Kjellow  
E-mail: snk@rederneskc.dk

### Lindevangen, Frederiksberg

Forstander: Søren Romar  
Daglig leder: Annette Mainz  
post@lindevangen.dk

### Lærkehøj, Frederiksberg

Forstander: Søren Romar  
Daglig leder: Marie Louise Damgaard  
maried@laerkehoej.dk

### Kontaktcentret Vesterbro, København V

Forstander: Tine Thaning  
post@kontaktcentret.dk

### KFUKs Sociale Arbejdes Krisecenter,

Daglig leder: Maibritt Pettersson  
tlf. 25192100, kontakt@kfukk.dk

**Reden Genbrug**, Istedgade 57,  
1650 København V, tlf. 33240469  
Man, ons-fre 12-17

**Reden Genbrug**, Odense, Overgade 46,  
5000 Odense C, tlf. 20201002  
Man-fre 11-16. Lør 10-14

**Reden Genbrug, Aalborg**, Danmarksgade 21,  
9000 Aalborg, tlf. 20205026  
Man-fre 11-17. 1. lørdag i måneden 10-13

**Forside:** hygge og fælles madlavning på Herberget Lindevangen

# Fleksibilitet og frit valg er afgørende, hvis bostøtte skal blive en succes

Mennesker, der kommer i vores tilbud, skal også opleve, at de bliver inddraget i udviklingen af vores indsats – fordi vi tror på, at man ikke skal lave noget til nogen, eller snakke om nogen, uden at have dem med i dialogen. Intet om mig uden mig, kunne man kalde det.

isationen – brugere, medarbejdere, ledere og frivillige (inkl. bestyrelsesmedlemmer) – mærker, at der er brug for netop deres input til vores nye strategi, og kan se sig selv i det arbejde og i de formuleringer, som ender med at være retningsgivende for vores arbejde i de kommende år. De ord, der skal udtrykke vores fælles ambitioner.

Derfor har et par stykker af os fra hovedkontoret de seneste måneder rejst rundt på besøg i alle institutioner og holdt workshops sammen med medarbejderne, lederne og bestyrelserne. Alle har haft mulighed for at byde ind med deres perspektiver. Vi har dernæst arbejdet videre med alle bidrag ved en stor, fælles workshop på organisationens medarbejderdag i september. Og i skrivende stund er alle i organisationen – inkl. brugerne af vores tilbud – blevet bedt om at give deres feedback på et første udkast til en ny strategi for KFUKs Sociale Arbejde. En ny strategi, der bygger på de samme værdier, som altid har været bærende for organisationens arbejde. Strategien skal opstille nogle ambitioner for vores arbejde, som vi kan være fælles om og bruge, når hver enhed arbejder med deres egne mål for den indsats, de leverer i hverdagen til brugerne af deres tilbud. ➔

Kortere ophold på herberg og styrket bostøtte er helt centrale byggesten i den nye hjemløsestrategi. Lindevangen og Lærkehøj har arbejdet med efterforsorg og bostøtte siden 2001 og ved, hvad der skal til, hvis Housing First, som er en grundsten i den nye hjemløse-reform, skal lykkes.

Søren Romar har været forstander på Lindevangen og Lærkehøj, i daglig tale kendt som Herbergerne på Frederiksberg, i 28 år. Han kender borgerne, medarbejderne, kommunen og de skiftende politiske vinde, der blæser på hjemløseområdet, rigtig godt. Den nye hjemløse-reform rummer mange kvaliteter, mener Søren Romar, men et afgørende parameter for, om den bliver en succes og rent faktisk formår at hjælpe flere mennesker ud af hjemløshed, er den bostøtte eller efterforsorg, der gives til borgerne, når de efter kun tre måneders herbergsophold skal flytte i egen bolig. Hidtil har man benyttet begrebet efterforsorg, når borgeren flyttede fra herberg og til egen bolig, men i den nye bostøtteparagraf lægges der op til, at man fremadrettet kun taler om bostøtte – uanset om man flytter direkte fra herberg i egen bolig. Hvis bostøtten er på plads til tiden, er fleksibel og borgerne har tillid til den bostøttemedarbejder, de har fået tildelt, er der gode chancer for, at folk bliver i deres nye bolig, og at der dermed er en borger mindre, der fylder i hjemløsestatistikken. ➔





Herbergerne Lindevangen og Lærkehøj hører under Den Selvejende Institution Lindevangen. Herbergerne drives efter Servicelovens § 110. De udgør en del af Frederiksberg Kommunes tilbud til hjemløse. Herberget Lindevangen har eksisteret siden 1970 og i 2002 blev Herberget Lærkehøj bygget ved siden af Lindevangen. Den Selvejende Institution Lindevangen arbejder for at løse Frederiksberg Kommunes hjemløseproblem. Det gøres bl.a. ved at give midlertidigt ophold til hjemløse, heriblandt mennesker med misbrug og/eller psykiske lidelser.

## Den Selvejende Institution Lindevangen i tal

### Lindevangen

- Herberget har 33 pladser – heraf 5 placeret eksternt.
- Målgruppe: hjemløse, også familier, med svære personlige, psykiske- og sociale problemer uden misbrug
- Bofællesskabet Udsigten, 4 pladser
- Akutboliger for Unge i alderen 18-29 år, 8 pladser
- Bostøtten – et tilbud, der støtter borgere i egen bolig
- Læs mere om Lindevangen på [www.lindevangen.dk](http://www.lindevangen.dk)

### Lærkehøj

- Herberget har 32 pladser heraf 6 i eksterne lejligheder.
- Målgruppe: hjemløse med svære personlige og sociale problemer - herunder misbrug og psykiske problemer
- Natvarmestuen, 16 pladser
- Carpe Diem – et tilbud til natvarmestuebrugere
- Læs mere om Lærkehøj på [www.laerkehoej.dk](http://www.laerkehoej.dk)

”Jeg er enig i grundtanken i den nye hjemløsereform – at man skal hurtigere ud i egen bolig. Det bliver bestemt ikke lettere at flytte i egen bolig, hvis man har boet for længe på herberg. Men overgangen til egen bolig er sårbar og svær og derfor er det så vigtigt, at den støtte man får er den rigtige og at den er på plads fra dag et. Ellers risikerer man at tabe det hele på gulvet”, siger Søren Romar.

Den nye hjemløsereform lægger op til kortere herbergsophold. Hvor det gennemsnitlige ophold på Lindevangen og Lærkehøj i dag er ca. 8 måneder, lægger planen op til, at der helst ikke skal gå mere end ca. 3 måneder før borgeren kommer i egen bolig. Det er det, der ligger i begrebet *Housing First* – at man starter med at tilbyde folk en bolig, når man ønsker at hjælpe dem ud af hjemløshed.

Lindevangen og Lærkehøj har lang erfaring med at tilbyde bostøtte og efterforsorg – på Lindevangen har man gjort det siden 2001. Herberget visiterer selv til bostøtten og leverer ydelsen. Dette gælder dog kun borgere, som har hjemme i Frederiksberg Kommune. Der er fem medarbejdere ansat, som har bo-



Aftalerne omkring Hjemløsereform, hvor nogle af dem er gældende fra 2022 og resten fra medio 2023, betyder bl.a.:

- Man ønsker en markant omlægning af hjemløseområdet med fokus på Housing First.
- Der prioriteres flere tilgængelige boliger til hjemløse borgere bl.a. ved nedsættelse af huslejen til 3.500 kr./md. for op til 1.800 eksisterende almene boliger og 2.250 nye almene boliger med en maksimal boligstørrelse på 55 m<sup>2</sup>.
- Man vil sikre kortere ophold på herberger og forsorgshjem ved at tvinge kommunerne til hurtigere at skaffe boliger til de hjemløse. Derfor stopper Statsrefusionen på 50 % på herbergspladser efter 4 måneders indskrivning og efter 3 måneder i 2026.
- Der laves en ny bostøtteparagraf, som skal sikre at hjemløse borgere får den nødvendige bostøtte, når de flytter ud i egen bolig. Der indføres en særlig refusionsordning så kommunerne får refusion på 50 pct. i op til 2 år efter udskrivningen, ligesom refusionen kan omfatte midlertidige ophold på § 107-tilbud i op til 6 måneder.
- Krav om udarbejdelse af §141 handleplaner.
- Oprettelse af Task Force på Hjemløseområdet.

I øjeblikket er det uafklaret, hvem der skal bestemme, hvor bostøtten i fremtiden skal komme fra

støtte og efterforsorg som deres primære arbejdsopgave - to af disse er bevilget af Frederiksberg Kommune, så kommunen betaler for, at Lindevangen kan levere bostøtte for dem, når borgerne flytter fra herberget og i egen bolig.

"Det har den kæmpe fordel for borgerne, at de kender de medarbejdere, som hjælper dem til rette i deres nye bolig, som kommunen har skaffet til dem. Ofte har folk jo været glade for at opholde sig på et af vores herberger. Man har fået ro på, man har fået hjælp til alle de ting, som er svære, når man lever som hjemløs, og man har ofte fået en god relation til de medarbejdere, som man oplever har hjulpet en. Når man skal flytte sker

der så ofte det, at borgeren synes, at det er trygt, at det er en medarbejder fra samme institution, som hjælper én videre og til rette i den nye bolig", siger Søren Romar.

### Borgernes frie valg skal sikres

Søren Romar understreger, at kommunerne også selv kan levere bostøtte, og i mange tilfælde gør det. Men Lindevangen og Lærkehøj kan levere en meget fleksibel løsning med fokus på borgernes behov - som jo ofte kan ændre sig fra uge til uge. Og hvis borgeren oplever, at bostøtten ikke matcher de behov, man har i den sårbare overgang fra herberg til egen lejlighed, risikerer man at flytningen ikke lykkes, og at borgeren i løbet af kort tid flytter ud af boligen igen og kommer retur til herberget. Hidtil har man som borger selv kunne vælge, om ens bostøtte skulle komme fra kommunen eller fra det herberg, hvor man har været indskrevet - også selvom det er lang tid siden, at man boede på herberg. Og det er fortsat vigtigt politisk at sikre, at borgeren får den bostøtte, som borgeren gerne vil have, mener han.

"I øjeblikket er det uafklaret, hvem der skal bestemme hvor bostøtten i fremti-

den skal komme fra - om det er kommunen, der har den opgave, eller om vi som civilsamfundsaktør kan få lov at byde ind. Det vigtigste for mig er, at borgeren fortsat har et frit valg i den sammenhæng", siger Søren Romar.

### En del af civilsamfundet

Han understreger, at Lindevangen og Lærkehøj som en del af KFUKs Sociale Arbejde er en del af civilsamfundet, og at man som civilsamfundsorganisation har nogle særlige muligheder i forhold til fleksibilitet og agilitet.

"En kommune er jo et stort maskineri, og er i langt højere grad end os opdelt i forskellige siloer. Vi er et lille team på fem medarbejdere, som har mulighed for at være fleksible, og som har leveret efterforsorg og bostøtte igennem mange år. Vi kender målgruppen, fordi de ofte har boet hos os, inden de flytter i egen bolig. Vi har et fantastisk samarbejde med Frederiksberg Kommune, og vi vil også gerne levere bostøtte til fx Københavns Kommune, hvis kommunen er interesseret. Vi har jo mange borgere boende på herberget, som har hjemkommune i København", slutter Søren Romar.



Hvis du sidder med brugbar viden om eller ideer til, hvordan Kvindelancen finansielt kan overleve, kan du kontakte Reden Odenses kommunikationskonsulent, Camilla Kallan Larsen, på mail [ckl@redenodense.dk](mailto:ckl@redenodense.dk).

# Kvindelancen hjælper de usynlige kvinder i samfundet

Kvindelancen er navnet på et mobilt sundheds- og rådgivnings-tilbud i Reden Odense og Reden Aalborg, som hjælper udsatte og isolerede kvinder i prostitution i hele Region Syddanmark og Region Nordjylland.

Der findes grupper af udsatte kvinder i Nordjylland og Region Syddanmark, der på trods af ønsket om hjælp, af forskellige årsager, ikke kan komme til Aalborg eller Odense og modtage ydelser på Rederne. Dette kan bl.a. skyldes social angst, social kontrol, dårlig økonomi eller frygt for tab af indtægt, hvis klinikken skal holde lukket. For at styrke kvindernes mulighed for og ret til at føle sig trygge og blive en del af et mere positivt fællesskab, har de behov for et mobilt tilbud, der kan møde kvinderne på deres præmisser og tilbyde social- og sundhedsfaglig hjælp og støtte på de lokationer, kvinderne har adgang til.

Ved hjælp af de to udkørende Kvindelancer, som er bemanded med kulturmedarbejdere samt frivillige læger og sygeplejersker, er det nu blevet muligt at tilbyde denne "samfundsusynlige" målgruppe lettere adgang til sundhedsfaglig og professionel rådgivning og test for kønssygdomme.

Samtidig er det muligt at hjælpe kvinderne med at forstå, navigere i og overholde love og regler i det danske samfund samt bygge bro til relevante myndigheder - særligt i forbindelse med udnyttelse af kvinderne, rufferi eller andre kriminelle handlinger begået mod kvinderne. For at sikre at kvinderne har kendskab til deres rettigheder, og at der handles på, hvis disse rettigheder ikke overholdes, er der mulighed for, at en jurist kan yde juridisk rådgivning til de kvinder, Kvindelancen møder i både Odense og Nordjylland.

Kvinderne sidder oftest i lejligheder fuldstændig isolerede fra



omverdenen, og de ser som regel kun dem, der kommer for at hente huslejen, andre i prostitution og kunderne. De fleste af dem er udenlandske EU-borgere og har ikke kendskab til hverken det danske sprog, danske forhold eller egne rettigheder. De har sjældent nogen former for netværk, støtte og sikkerhed i hverdagen. De har enten ikke adgang til eller benytter ganske simpelt ikke det etablerede sundhedssystem. I Nordjylland henvender Kvindelancen sig ligeledes til danske kvinder, der ofte sælger sex fra egen bolig, og grundet sociale udfordringer ikke kan overskue at komme til Reden for at få hjælp.

Der er blevet lagt utallige arbejdstimer i at planlægge, fundraise, organisere og i det hele taget realisere tilblivelsen af Kvindelancerne. Faktisk startede arbejdet i Reden Odense allerede helt tilbage til begyndelsen af 2021.

Forstander for Reden Odense og initiativtager til Kvindelancen, Mette Guul, fortæller nu, at alle arbejdstimerne var det hele værd. Fordi nu ved personalet, at projektet virker:

"Kvinderne er der, og de ønsker vores hjælp, når vi kommer. Og mange kontakter os efterfølgende igen og igen. Det gør de takket være vores to dygtige opsøgende kulturmedarbejdere, som bærer tillid, tryghed og forståelse med ind i relationen til kvinderne. Uden en tillidsfuld og tryk relation er det umuligt at hjælpe de her kvinder" siger Mette Guul.

Kvindelancen er tidsbegrænset finansieret af Trygfonden og Albani Fonden, da midlerne udløber den 31. december 2023 i Odense og 31. juli 2024 i Aalborg. Men det er Redernes ambition, at Kvindelancen skal bestå og hjælpe mange flere kvinder i fremtiden. Derfor sætter de nu i begge Reder alle sejl ind på at få en længerevarende finansiering til at lykkes.

# Læge og fysioterapeut til Redernes Krisecenter

Tilgængelighed og fortrolighed med behandleren er vigtigt for kvinderne, som er glade for det nye initiativ

Det kræver ofte ventetid, henvisninger og fysisk transport, når man har behov for at se en praktiserende læge eller fysioterapeut. Det er en selvfølge for de fleste borgere, som der sjældent bliver sat spørgsmålstegn ved. Men på Redernes Krisecenter Fyn kan det være svært for de kvindelige beboere at blive tilset af en læge eller en fysioterapeut af mange forskellige årsager. Kvinderne har været voldsudsatte igennem længere tid, når de indskrives på krisecenteret, og de har et stort behov for tryk, ro og stabilitet. Samt at komme i sikkerhed fra deres voldsudøver. Desuden kan kvinderne have forskellige psykiske udfordringer, som eksempelvis social angst eller depressive symptomer, som vanskeliggør den traditionelle vej til lægen eller fysioterapeuten.

Ifølge forstander for Redernes Krisecenter, Mette Guul, har det længe været et stort ønske at kunne tilbyde de kvindelige beboere intern fysioterapeut samt læge, da det har en række fordele:

”Det er en stor fordel, at der her på Krisecenteret er meget kort imellem indsatserne. Fra fysioterapeut til læge og omvendt. Fra pædagog og sygeplejerske til fysioterapeut og læge og omvendt. Det kræver ikke ventetid og henvisninger til eksterne tilbud. Fagligt står vi også endnu stærkere i forhold til samarbejdet med vores eksterne samarbejdspartnere, for eksempel Behandlingscenter Odense og psykiatrien. At vi har egen læge, som har et godt kendskab til kvinderne, og derfor kan opretholde og vedligeholde en god kontakt til

dem, er også en stor fordel”, fortæller Mette Guul.

Lizzie (delvist anonym) har været indskrevet på Redernes Krisecenter Fyn i to måneder, og har stor gavn af, at der både er mulighed for at blive tilset af en læge og en fysioterapeut på matriklen. Det er særligt fleksibiliteten, som hun er rigtig glad for:

”Jeg har stor glæde af lægen. Hun er let tilgængelig, når hun er lige her i huset. Så skal jeg ikke frem og tilbage til min egen læge hele tiden. Hun er behagelig at være hos, og hun forstår, hvad man siger” fortæller Lizzie.

Lizzie benytter sig også af husets fysioterapeut, som hun går hos to gange om ugen. Han behandler hende med akupunktur og hjælper hende med genoptræning af skulderen, som hun brækkede for 2 ½ år siden. Siden da har hun levet med smerter i sin skulder samt nakkesmerter, som skyldes den vedvarende skuldersmerte:

”Jeg er glad for, at han kan afhjælpe med min skulder, og han giver mig nogle gode træningsøvelser, som jeg også kan bruge, når jeg bliver udskrevet fra Redernes Krisecenter. Musklerne er blevet lidt bedre, og akupunkturerne hjælper på smerterne. Nakkesmerterne giver mig ofte hovedpine, og det hjælper akupunkturerne også på” fortæller Lizzie.

Ansættelsen af en læge og en fysioterapeut afslutter ringen af helhedsorienteret faglighed på Redernes Krisecenter Fyn, som Mette Guul hele tiden har haft et stort fokus på. Hun er glad for, at krisecenteret nu både har pædagoger, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, socialrådgivere, fysioterapeut og en læge ansat. Også Lizzie har bemærket, at de nye fagligheder på stedet er populære:

”Jeg kan se, at der er mange, der har brug for dem. De har travlt. Det er et stort plus, at der er så mange, der har brug for både vores fysioterapeut og vores huslæge”, siger hun.



*Hanne Rasmussen er læge med egen klinik i Odense. Hun har tidligere været tilknyttet som frivillig læge i Kvindelancen i Reden Odense og har været aktiv som vagtlæge.*

*Hanne Rasmussen startede sin stilling på Redernes Krisecenter Fyn medio september 2022 og besøger krisecenteret fast 3-4 timer én gang om ugen. Når hun har vagt på Redernes Krisecenter Fyn, benytter hun den til formålet indrettede sundhedsklinik. Hun har et tæt samarbejde med såvel social- og sundhedsfaglige medarbejdere samt med fysioterapeuten i huset.*



*Til dagligt arbejder Søren Westergaard ved Kerteminde Kommune som fysioterapeut for genoptræning. Han er desuden praktikvejleder for studerende. Søren Westergaard har tidligere arbejdet i sygehusregi.*

*På Redernes Krisecenter Fyn arbejder han fast 2 gange om ugen af 3 timers varighed. Både personalet og lægen kan booke ham, når en kvindelig beboer har brug for det.*

*Søren Westergaard tilbyder manuel behandling, genoptræning, akupunktur og vejledning.*

# Reden Ung skal afspejle de unges virkelighed

Reden Ung har siden 2015 arbejdet med grænsesøgende unge, der har udforsket prostitutionslignende relationer via fx sugardating; et fænomen, der de seneste år er blevet mere udbredt og mindre kontroversielt blandt især de yngre aldersgrupper. Natacha Hansen, national koordinator for Reden Ung, fortæller hvordan man når ud til en meget kompleks gruppe af unge, som ikke nødvendigvis ser sugardating som et problem.

”I Reden Ung møder vi ofte unge, der ikke nødvendigvis ser udveksling af intimitet og seksuelle ydelser som et problem. Og hvor de ofte går alene med deres overvejelser, spørgsmål og problematikker, fordi de er bange for at blive stigmatiseret af omverdenen. Hvis man fx læ-

ser et kommentarspor under en sugardating artikel på Facebook og Instagram, vil man kunne se modbydelige kommentarer fra voksne mennesker. Hvis det repræsenterer den omverden, de unge tror de møder, forstår vi godt at det kan være svært for de unge at bede om hjælp, men også hvorfor det kan være svært for os at nå ud til målgruppen”, fortæller Natacha Hansen.

”For at kunne nå bedst muligt ud til gruppen er vi nødt til at arbejde på en måde, der afspejler de unges virkelighed, så de føler sig set hørt og forstået. Det er naturligt, at unge ønsker at udforske og udfordre deres grænser. Men der kan være mange etiske dilemmaer forbundet med at arbejde med unge, der udveksler intimitet og seksuelle ydelser for goder, fordi vi på den ene side har en forpligtelse til at hjælpe og beskytte dem, men samtidigt også skal skabe et rum, hvor den enkelte unge ikke føler sig stigmatiseret eller forkert.”

## Fokus på digitale indsatser

Vi arbejder hele tiden på at blive bedre til at nå ud til målgruppen, så de unge opfatter os som et relevant tilbud. I rekrutteringen har vi derfor bl.a. et særligt fokus på vores digitale indsatser. Her prøver vi på de sociale medier bl.a. på at skabe et trygt rum, hvor man som ung både kan få relevant viden, spejle sig i

andres historier og få direkte adgang til rådgivning. Det gør vi fx ved at lægge forskellige opslag op, på fx Instagram, med ”4 gode råd til hvis du skal på en date” eller vise forskellige perspektiver på hvorfor nogle mennesker vælger at sugardate og er det farligt eller ikke farligt? Det vigtige er at vise, at det er et trygt rum, hvor der er plads til at tale om de ting, der måske er svære at tale med andre om.”

## Hvordan ser økonomien ud for Reden Ung i fremtiden?

”Reden Ung har af Socialstyrelsen fået tildelt et mindre tilskud til at kunne forsætte en del af vores gode arbejde med at forbygge, at unge får problemer i forbindelse med udveksling af intimitet og seksuelle ydelser. Vi har dog et stort ønske om at kunne blive ved med at lave det forebyggende arbejde, vi laver i folkeskoler og på ungdomsuddannelser. Det er så vigtigt, at de unge får mulighed for at tale om og blive klogere på egne og andres grænser, og den del har vi brug for økonomisk hjælp til at sikre”, slutter Natacha Hansen

**Hvis du vil være med til at sikre Reden Ungs arbejde de næste år, kan du give et bidrag på mobilepay 43564 – skriv ’2023’ i kommentarfeltet.**







## Reden Ung

Reden Ung er et rådgivnings- og undervisningstilbud til unge i alderen 15-30 år, der har problemer i forbindelse med udveksling af intimitet og seksuelle ydelser (sugardating, salg af nøgenbilleder m.m.)

Reden Ung tilbyder også sparring til pårørende og fagpersoner, samt opkvalificering af fagpersoner til at indgå i dialog med de unge om udveksling af intimitet og seksuelle ydelser.

Reden Ungs målgruppe er på mange måder kompleks og dækker over mange forskellige typer af unge. Det kan f.eks. være unge, der betegner sig selv som ganske almindelige unge, der går på en ungdomsuddannelse, der ønsker at udfordre egne grænser, tjene nogle ekstra penge, føler sig ensomme eller savner omsorg og får dette ved at sugardate, sælge nøgenbilleder og lignende. Det kan også være unge, der er socialt udsatte og, udover at udveksle intimitet og seksuelle ydelser, måske også er hjemløse, har et misbrug eller lignende. Og så er der den gruppe af unge, der måske er i gang med at udforske deres seksuelle identitet og grænser, som ser udveksling af intimitet og seksuelle ydelser som en adgangsbillet til at blive klogere på egen seksuel identitet og grænser.

En del af Reden Ungs arbejde er bl.a. at forebygge grænseoverskridelser i intime relationer. Derfor tilbyder Reden Ung forebyggende undervisning på folkeskoler, ungdomsuddannelser m.m. hvor vi sætter fokus på grænsesætning i intime relationer, nøgenbilleder og lovgivningen heromkring. Her får de unge praktiske redskaber og mulighed for at blive klogere på egne og andres grænser, samt få en dialog om de ting, der fylder, når man som ung skal navigere på de sociale medier.

Sugardating er af forskere i 2022 blevet kaldt 'byttedating' for at imødekomme den kompleksitet, der findes på området, og også gøre udtrykket mere neutralt, da ordet 'sugar' kan have en positiv ordlyd.

# ”Jeg har beskæftiget mig med NGO’er fra jeg blev født. Det er gået i arv i familien.”

Siden barndommen har Susanne Borch været engageret i socialt udsattes vilkår. Hun har også været juridisk rådgiver for KFUKs Sociale Arbejde i en menneskealder, og har fulgt arbejdet siden organisationen stort set ikke var andet end nogle ganske få institutioner i København og på Frederiksberg.

## KFUKs Sociale Arbejde i tre generationer

Det frivillige engagement har Susanne Borch med sig helt fra barndommen ”Min far var advokat for mange folkekirkorganisationer. Jeg har blot udvidet. Både med folkekirkelige og andre velgørende organisationer”, siger hun. Derudover var Susannes mormor med til at skabe det KFUKs Sociale Arbejde, vi kender i dag. Der var en kreds af damer omkring Fanny Truels Jensen, og Susannes mormor – Agnes Valentin-Hjorth, var en af dem. Derfor husker Susanne også Fanny fra hun var barn. Hun husker hende lidt som en dansk version af Miss Pankhurst, der var stifter af den engelske Suffragette bevægelse. Miss Pankhurst kæmpede for kvinders rettigheder – ikke mindst retten til at stemme. For Fanny var det lige så vigtigt at man tilgodeså kvinders behov og at man hjalp dem til at kunne klare sig selv. Det stemte godt overens med værdierne i Susannes egen familie.

”Jeg er opdraget til at skulle kunne klare mig selv. Det var en grundlæggende præmis i min familie – at man var aktiv. Man fik en uddannelse og så skulle man lære at klare sig selv. Jeg kommer fra en familie, hvor man havde råd til at hjælpe med uddannelsen, men man arbejdede jo – det kunne man lige så godt. Så det gjorde

jeg. I min studietid arbejdede jeg som advokatsekretær og bogholderske. Det var jeg uddannet til inden jurastudierne. Det arbejde gav mig uvurderlig juridisk erfaring til mit arbejdsliv efter studierne.”

## ”Hej sagfører”

Lige siden sit første job, har Susanne Borch været involveret i velgørende organisationer, og det har været vigtigt for hende, at arbejdet har været værdibåret og ikke mindst båret af værdier, som hun har delt ”Det har været vigtigt for mig, men mange af mine advokat-venner synes det var vanvittigt.” siger Susanne med latter i stemmen. ”I mit arbejdsliv har jeg mest arbejdet med organisationer og i mange af dem, har jeg været den eneste juridiske rådgivning. Jeg har lagt mange timer i mange organisationer – og gør det stadig for nogles vedkommende”, fortæller Susanne Borch.

I mere end 20 år har Susanne Borch

været frivillig på Kofoeds skole. Indtil 2020 kom hun troligt hver eneste uge og gav juridisk hjælp, til alle de brugere, der ønskede det.

*”Jeg har mødt de første 200 på Kofoeds skole, der har sagt til mig, at de ikke vil have en bankkonto, at holde styr på. Så har jeg sagt til dem, at det er det tåbeligste jeg har hørt.*

*”Hvorfor forærer du systemet dine penge.” spørger jeg. Du skal have en konto, så du har penge til at overleve for. Nogle gange bliver man nødt til at være lidt kontant”, siger hun.*

På Kofoeds skole gik Susanne altid bare under navnet sagfører, og hun møder stadig nogle af brugerne på gader og stræder eller på herbergerne, når hun er ude som væрге. ”Det er så hyggeligt at møde dem”, fortæller hun ”...og så siger de stadig bare ”hej sagfører”.

## Susanne Borch.

72 år. Jurist i mere end 40 år. Uddannet fra Københavns Universitet i 1975.

Uddannet advokat, fast væрге, ekstern lektor. Har arbejdet med entrepriseret, arbejdsret og HR, fondsjura og alt hvad der har handlet om organisationers arbejde; Vedtægter, arv, personale, ejendomme osv.

Frivilligt arbejde hos bl.a.

Kofoeds skole.

Er gift og bor sammen med sin mand, der også er uddannet advokat, i Hellerup.

## En menneskelig behandling af udsatte kræver at vi har NGO’erne

Susanne Borch har hele livet bevæget sig hjemmavant mellem misbrugere, hjemløse, psykisk syge og socialt udsatte, og derfor har hun selvfølgelig også stærke holdninger til NGO’ernes rolle. På spørgsmålet om, hvorvidt man kan leve uden NGO’erne, kommer svaret prompte og bestemt ”Overhovedet ikke. Slet ikke. Det er usandsynligt vigtigt. NGO’erne tager sig af mennesket først. De tager sig ikke først af regnskaber og budgetter. De kigger ikke på om man må hjælpes eller betingelser for hjælp.” Susanne fortsætter



”Når jeg bliver rigtig hidsig siger jeg, at jeg ville ønske, at politikerne rigtigt vidste, hvordan en hjemløs har det. En hjemløs er en, der faktisk sover på risten. Han skal have den hjælp, han har brug for. Jeg oplever NGO’erne gøre det ekstra, der skal til, for at hjælpe et menneske, med at komme videre. De mennesker der bor på Sundholmen for eksempel, eller kvinderne på Rederne, de mennesker er trængte, men har krav på samme respekt og behandling som os andre”, siger Susanne Borch.

### **Det er altid sjovere at lære nyt**

I dag er hun 72 år. Hun er stadig værge, hun er også stadig rådgiver for flere organisationer, samtidig med at hun også underviser jurastuderende i obligationsret på KU og i aftaleret og metode på CBS. På spørgsmålet om, hvorvidt hun overvejer pension, er svaret ”Jeg aner ikke om jeg skal på pension. Det kommer jo an på, om jeg bliver bimplende vanvittig. Men lige nu overvejer jeg det ikke. Jeg er gået ned i tid, for jeg har ikke retssager eller virksomhedsklienter længere. Jeg er god til at holde fri i weekenderne – det har jeg næsten altid gjort, men slet ikke at have noget arbejde, det er svært at forestille sig.

Jeg siger altid til mine studerende, at bare fordi man bliver færdig med studierne, så er man jo ikke færdig. Det er bare med at komme videre, op på hesten og lære noget nyt. Det er altid sjovere”, smiler hun.

### **Det virker, når man lykkes med at skabe sammenhængskraft**

”For at organisationerne bliver ved med at være relevante, er det vigtigt at omsætte værdierne på en måde, så de passer til den tid vi lever i. I dag skal man arbejde langt hårdere for at opnå bred anerkendelse og for at blive hørt og forstået. Så det kirkelige værdigrundlag bliver nødt til at blive fortolket på en moderne måde, så det bliver vedkommende. Det har jeg oplevet i flere organisationer, og det er meget specielt, når det lykkes. Så bliver det helt utroligt gavnligt, for den generation, som nu skal tage over, og drive det sociale arbejde videre. Det virker, når man lykkes med at skabe sammenhængskraft”, slutter Susanne Borch.

*”NGO’ernes rolle er så vigtig for, at vores velfærdssystem kan fungere. Systemet har en trang til budget og kassetænkning. Jeg oplever, at de kirkelige organisationer kan noget, ingen andre kan. Måske er det en særlig menneskelig omsorg, der følger med værdigrundlaget. Der er en anden tilgang til de mennesker, der skal have hjælp.*

*Når man lægger et system ned over et menneske, så ser man ikke angsten. Systemet har et opdrag, der ikke kræver, at de ser mennesket først. Måske er det derfor, de ikke ser mennesket på samme måde, som NGO’erne kan”.*

# KFUKs

## Sociale Arbejde jobnyt

---

### Lisbeth Jessen ny forstander i København



KFUKs Sociale Arbejde har pr. 1. oktober 2022 ansat Lisbeth Jessen som forstander for Reden København, Reden International og KFUKs Sociale Arbejdes Krisecenter. Lisbeth skal stå i spidsen for den faglige og organisatoriske udvikling af de tre institutioners arbejde i København.

“Vi er utrolig glade for at få Lisbeth som forstander. Hun har bred erfaring med vores forskellige målgrupper – meget udsatte mennesker i fx misbrug og eller som lever på gaden, ofre for menneskehandel og kvinder der er ofre for vold – og hun er en erfaren leder som er i stand til at sætte kvindernes forhold og behov på dagsordenen hos politikere og beslutningstagere,” siger Lis Ingerslev, bestyrelsesformand for de tre institutioner.

Lisbeth kommer fra en stilling som direktør i Anti Doping Danmark, og har inden da været direktør i Danner i mere end 5 år. Lisbeth har også en mangeårig karriere i politiet, bl.a. som nærbetjent på Vesterbro, som efterforsker i drabsafdelingen samt som leder i Rigspolitiet, hvor hun bl.a. har arbejdet med udvikling af efterforskningsmetoder.

“Jeg glæder mig enormt til at slutte mig til lederteamet i KFUKs Sociale Arbejde. Jeg har gennem mange år fulgt Redens arbejde for nogen af de allermest udsatte i samfundet – faktisk siden jeg som ung betjent selv gik rundt i miljøet på Vesterbro og senere som efterforsker i drabsafdelingen, hvor jeg desværre var med i efterforskningen af drabsager, der havde kvinder i risikomiljøer som ofre. Det er en stor gave nu at få lov til at gøre en forskel for kvinderne. For uanset om de er hjemløse, har et usikkert opholdsgrundlag, er handlet til prostitution, har et misbrug eller udsat for vold, så fortjener de nogen, der støtter dem og sørger for, at deres rettigheder ikke trædes under føde. Og samtidig glæder jeg mig til at komme tilbage til det sociale arbejde, som jeg har savnet,” siger Lisbeth Jessen.

# Reden Esbjerg har fået en daglig leder med rødder i både NGO-branchen og Esbjerg Kommune

Per 1. september 2022 er Pernille Meier Larsen indtrådt som daglig leder i Reden Esbjerg.

Pernille er uddannet socialrådgiver og har siden sin studietid arbejdet med socialt arbejde. Pernille var under hele sin uddannelse klar over, at hun ville arbejde med mennesker i de mest socialt udsatte situationer. I 2006 startede Pernille som vikar hos DSI Springbrættet, en selvejende døgninstitution for unge voksne stofmisbrugere, og fra 2008 blev Pernille ansat som behandler og rådgiver, og senere leder. Under ansættelsen tog Pernille også en terapeutisk efteruddannelse. Efter Springbrættet blev NGO-branchen skiftet ud med Esbjerg Kommune, hvor ungdomskriminaliteten var i højsædet for Pernille. I kommunen var Pernille bl.a. med til at etablere en ny ungdomskriminalitetslovgivning.

Under ansættelsen i Esbjerg Kommune stiftede Pernille bekendtskab med manglen på politik og retningslinjer på prostitutionsområdet og kom derfra i en arbejdsgruppe om emnet. Arbejdsgruppen fik udviklet guidelines på området og endda søgt nogle puljemidler hos Socialstyrelsen til at åbne en Rede i Esbjerg i samarbejde med KFUKs Sociale Arbejde. Da lederstillingen blev slået op i Reden Esbjerg, tøvede Pernille ikke. "Nu er det nu", tænkte hun.

"Det var som om, jeg blev kaldt hjem. Tilbage til rødderne, tilbage til dét der gjorde, at jeg havde valgt min uddannelse og til dét jeg brænder for".

Pernille trives godt i NGO-regi, hvor der er højere til loftet og plads til at tænke ud af boksen. Desuden giver det Pernille energi at vide, at arbejdet gør en forskel.

"Når man arbejder med yderpunkterne for socialt udsatte, skal man passe på hvor højt man sætter barren på andre menneskers vegne. Man skal huske at se på de små succeser. Når



jeg går en tur ned gennem gågaden i Esbjerg og jeg ser folk, jeg har været i kontakt med via mit arbejde, som stopper og siger hej og giver en krammer, det er fantastisk."

Pernille mener også, at mennesker bør være noget for hinanden – de, der har mulighed for at gøre noget for andre, de skal gøre det. Reden Esbjerg er et projekt, der har mulighed for at være noget helt specielt, men Reden skal ud over stepperne for vise sin berettigelse, ifølge Pernille. Esbjerg har mange tilbud til kaosramte og udsatte mennesker, men tilbuddene er oftest mandsdominerede. Det kan være svært for kvinderne at føle sig velkomne i de tilbud - derfor skal Reden Esbjerg kunne være dét, de andre ikke kan. Pernille arbejder for, at Reden Esbjerg skal være her i 2024 og fremover.

# KFUKs Sociale Arbejde får administrationschef

Alexander McClellan, som hidtil har haft ansvar for KFUKs Sociale Arbejdes metode- og dokumentationsarbejde siden 2018, indtog per 1. juli rollen som administrationschef på hovedkontoret i København.

Det betyder, at Alexander nu har ledelse for et team inden for regnskab, dokumentation, kontoradministration, HR og løn.

”Jeg glæder mig til at fortsætte det gode samarbejde med de gode kolleger ude på institutionerne. Nu bliver det så foruden dokumentationsområdet også et samarbejde omkring fælles digitale løsninger på administrationsområdet, Hvor målet er en mere effektiv administration og en styrket sammenhængskraft gennem nye og fælles løsninger på fælles udfordringer”, siger Alexander.



## Mads Andersen Høg bliver ny udviklingschef

Mads Andersen Høg overtog 1. oktober 2022 rollen som udviklingschef i KFUKs Sociale Arbejde.

Mads har de sidste 5 år været ledelseskonsulent og har det seneste halve år været konstitueret formand for Reden København, Reden International og KFUKs Sociale Arbejdes Krisecenter. Som udviklingschef skal Mads bl.a. have fokus på at udvikle og skabe gode rammer for arbejdet, særligt inden for kommunikation, fundraising, tværgående projekter og interessevaretagelse. Mads kommer til at indgå i lederteamet på hovedkontoret, der således kommer til at bestå af Alexander, administrationschef, Ann-Sofie, generalsekretær og Mads, udviklingschef.



# Julekonserter i København og Aarhus

Søndag den 11. december kl. 14-15 vil der traditionen tro blive afholdt julekoncert til fordel for Reden Internationals arbejde. Det er 15. gang koncerten afholdes, og igen i år vil musikere fra Ensemble Hovaldt fylde Københavns Domkirke med musik i verdensklasse.

Ensemble Hovaldt består af internationalt anerkendte messingblæsere og årets solister sopran Louise Fribo og tidligere solotrompetist i Berliner Philharmonikerne Gábor Tarkövi. Der vil også være taler, og deltagerne kan støtte Reden Internationals arbejde via MobilePay eller indsamlingsbøsser.

Reden Aarhus afholder også en støttekoncert. Koncerten afholdes i Aarhus Domkirke lørdag den 10. december 2022 kl. 16-17.

Ligesom i København er det Ensemble Hovaldt, som står for den smukke musik, og der vil være en lokal hovedtaler på programmet. Og hvem ved - måske en overraskelse!

Koncerten er gratis, men der vil være mulighed for at støtte det sociale arbejde i Reden Aarhus via MobilePay.



# **KFUKS** **SOCIALE ARBEJDE**